



ANDERSEN SZÜLETÉSNAPIJA

A MESEÍRÁS ÉS A GYERMEKKÖNYVEK NEMZETKÖZI NAPJA

2021. április 12.

*„A mese az az ábécéskönyv,
amelyből a gyermek megtanul
saját lelkében olvasni.”*

/Bruno Bettelheim/



Elisabeth Jerichau-Baumann: Hans
Christian Andersen gyerekeknek olvas,
1862 (Fotó: Wikiart)

Világszerte Hans Christian Andersen dán meseíró születésnapján tartják a GYERMEKKÖNYVEK NEMZETKÖZI NAPJÁT. Az 1967 óta a Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsa (IBBY) által szervezett ünnep célja nem más, minthogy a gyermekekkel megszerettessék az olvasást és a könyveket.

Érdekességek: A meséknek komoly személyiségfejlesztő és stresszoldó hatása van, mindemellet segít a szülő-gyerek

kapcsolat elmélyítésében is. És ez még csak pár ok, amiért érdemes minden nap mesét olvasni nem csak gyermekünknek, de nekünk, felnőtteknek is!

Ha valaki azt gondolja, hogy a mese csak kicsiknek való, az nagyon téved! Komoly szakmai kutatások bizonyítják, hogy a felnőttkori pszichés-, párkapcsolati problémák, és a stressz is kezelhető meseterápiával.

Míg gyermekkorban a mesék fő funkciója az alapvető emberi értékek elsajátítása, a helyes értékrendszer kialakítása, az igazság- és erkölcsi érzék fejlesztése, addig felnőtteknél a meseolvasás és hallgatás egyfajta relaxációs technika.

Hans Christian Andersen meséi a Magyar Elektronikus Könyvtárban (MEK)

Jó egészséget kívánnak a GFE Könyvtárosai!