

Tematikus irodalomajánló

Kiégés - szindróma

A kiégés (burnout szindróma) az utóbbi időben egyre nagyobb hangsúllyal szerepel a különböző vezetés- és szervezéstudományokkal foglalkozó konferenciák, szakcikk, kutatások és szakdolgozatok témái között.

A kiégés a munkahelyi, pszichoszociális környezet legsúlyosabb problémájává vált a 21. századra. A burnout szindróma szinte minden foglalkozásnál elfordulhat.

A burnout társadalmi problémaként jelentkezett, nem egy kitalált konstruktum, és a kezdetektől a humán segítő szakmákkal asszociálták. Mind a mai napig létezik egy klinikai és egy elméleti, kutatói megközelítése a fogalomnak, s ezek egymástól többé-kevésbé függetlenül, időnként egymást átfedve és megtermékenyítve léteznek egymás mellett.

Mind a fogalom meghatározása, mind a prevenció és ha más aspektusokból közelítjük meg a témát az irodalma ma már számottevő.

A téma kutatásához nyújt segítséget a könyvtár szakirodalom ajánlással:



- Aronson E. (1997): A társas lény. Budapest: Közgazdasági és Jogi Könyvkiadó
- Bagdy Emőke (2013): Pszichofitness. 2. javított kiadás. Károli Gáspár Református Egyetem, Budapest. L'Harmattan Kiadó.
- Boga B. (2014): Pillantás a dombról. Válogatott fejezetek az idősödés-tudomány területéről. Budapest, United P.C. Kiadó

- Bordás A. (2010): A kiégés-szindróma a külföldi és a hazai szakirodalomban, *Educatio*
http://epa.oszk.hu/01500/01551/00054/pdf/educatio_EPA01551_2010-4_Kutkozben3.pdf
- Carver, C. S. – Scheier, M. F. (2006): *Személyiségpszichológia*. Budapest, Osiris Kiadó
- Csíkszentmihályi M. (2001): *Flow. Az áramlat: a tökéletes élmény pszichológiája*. Budapest, Akadémia Kiadó
- Csürke J.–Vörös V.–Osváth P. –Árkovits A. (szerk.) (2014): *Mindennapi kríziseink. A lélektani krízis és a krízisintervenció kézikönyve*. Budapest. Oriold és Társai Kiadó
- Dambach, Karl E. (2001): *Pszichoterror (mobbing) az iskolában*. Budapest. Akkord Kiadó
- Gordon, T. (2001): *Emberi kapcsolatok*. Budapest, Assertiv Kiadó
- Hézszer G. (1996): *Miért? Rendszerszemlélet és lelkipogondozói gyakorlat. Pasztorálpszichológiai tanulmányok*. Budapest. Kálvin Kiadó
- Kállai J. –Kaszás B. –Tiringer I. (szerk.) (2013): *Az időskorúak egészségpszichológiája*. Budapest. Medicina Könyvkiadó
- *Kézikönyv a stresszkezelés és kiégés megelőzés-képzés résztvevői számára*. Budapest 2019.
- https://efop180.antsz.hu/attachments/article/386/stressz_TTT_60o_fin_0302.pdf
- Kopp M. (szerk.) (2008): *Magyar lelkiállapot 2008 – Esélyegyenlőség és életminőség a mai magyar társadalomban*. Budapest. Semmelweis Kiadó
- Kovács Mariann (2006): *A kiégés jelensége a kutatási eredmények tükrében*. in. *LAM Orvoslás és társadalom*, 16 (11), pp. 9 81– 9 8 7
- Kulcsár Zs.: (1998). *Egészségpszichológia*. Budapest, ELTE Eötvös Kiadó
- Oláh Attila (2005) *Érzelmek, megküzdés, optimális élmény – Belső világunk megismerésének módszerei*. Budapest, Trefort Kiadó
- Ónody Sarolta (2001) *Kiégési tünetek (burnout szindróma) keletkezése és megoldási lehetőségei*. in.: *Új Pedagógiai Szemle*, 51/5. pp. 80–85.
- <https://epa.oszk.hu/00000/00035/00049/2001-05-ta-Onody-Kiegesi.html>
- Petróczi Erzsébet (2007) *Kiégés – elkerülhetetlen?* Budapest. Eötvös József Könyvkiadó
- Petróczi Erzsébet, Fazekas Márta, Tombácz Zsuzsanna, Zimányi Mária (1991): *A kiégés jelensége pedagógusoknál*. in.: *Magyar Pszichológiai Szemle*, No. 3. pp. 411–429.
- Selye J. (1978): *Életünk és a stressz*. Budapest: Akadémiai Kiadó
- Susánszky Éva - Szántó Zsuzsa (2013): *Magyar lelkiállapot*. Budapest. Semmelweis Kiadó
- Valló Á. – Nemes J. (2000): *Menedzserbetegségek* Budapest. B + V Lap és Könyvkiadó Kft.

Egyetemünk folyóiratában olvashatunk több tanulmányt a kiégés témaköréből:

[Petróczi Erzsébet: Bournout a mókuserékben](#)



[Tandari-Kovács Mariann: Pedagógusok testi-lelki állapota A kiégés és az elkötelezettség kérdései](#)



[Thékes István: A nyelvtanári kiégés kockázatának empirikus vizsgálata](#)



Dr. Kopp Mária emlékére

Jelmondatának szellemében:

„Legyünk társak a magyar társadalom, a magyar lelkiállapot gyógyításában”

GFE Gyulai Könyvtár elérhetőségei:

konyvtar.eszk@gfe.hu

Telefonszám:66/561-637

Skype :Hétfőnként 14-15 óra között /a honlapon az elérhetőség/

További eredményes tanulást, kutatást, jó egészséget kíván!
a GFE Könyvtárosa