

Tematikus irodalomajánlás

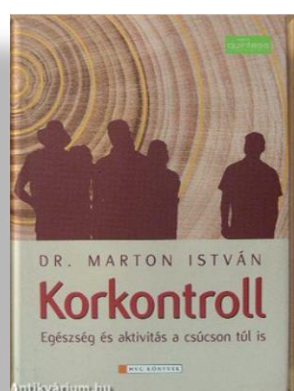
Időskor, mentálhigiéné

2021. április 27.

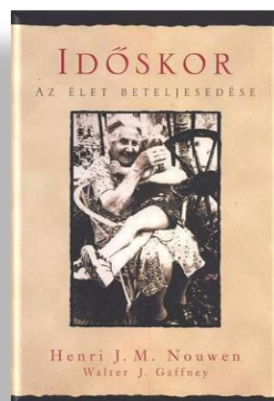
Az idősödő társadalmak jelensége ma már jól ismert folyamat, a világ számos országában megfigyelhető. Demográfiai, gazdasági, társadalmi következményeit a mindennapi valóság szintjén is megéljük. A társadalom előregedéséből fakadó kihívások az élet valamennyi területét érintik.

Az idős népesség nem alkot homogén csoportot egyetlen társadalmon, kultúrán belül sem. Éppen ezért az idősök megközelítése nem lehet egységes, mivel jelen helyzetük és jövőképük is jelentősen eltérő. Az idősök szemlélete, életfelfogása, a teljes élet megélése iránti igényük megőrzése más-más gondolkodási módokat tár elénk.

Ehhez a témafeldolgozáshoz kíván segítséget nyújtani a könyvajánlónk.



- [Balázs Petra, Bácskay Andera, Boros Julianna, Kemény Réka, Székely Gáborné, Varga Lili: Ezüstkör. Korosodás és társadalom. Központi Statisztikai Hivatal. 2017.](#)
- Farkas Miklósné: Az idős emberek szociális ellátásának mentálhigiénés feladatai. Nemzeti Család-és Szociálpolitikai Intézet, Kapocs könyvek. Budapest. 2003.
- Feuer Mária (szerk.): A családsegítés elmélete és gyakorlata Akadémiai Kiadó. Budapest. 2008.
- [Homoki Andrea \(szerk.\): Szociális gerontológiai ismeretek. Gál Ferenc Főiskola Egészség-és Szociális Tudományi Kar. 2019.](#)
- Iván László: Ne féljünk az öregedéstől. SubRosa Kiadó. Budapest. 1997.
- Kállai, J. (Szerk.): Egészségpszichológia a gyakorlatban. Medicina. Budapest. 2007.
- [Lampek K.- Létsági E. \(2015\): Az egészséges idősödés. Az egészségfejlesztés lehetőségei időskorban.](#)
- Marton István: Korkkontroll. HVG Könyvek. Budapest. 2008.
- RiemannF.: Az öregedés művészete. Helikon Kiadó. Budapest. 1987.
- [Semsei Imre: Gerontológia. Debreceni Egyetem. Egészségügyi Kar. Debrecen.2011.](#)
- Spar JE, La RueA.: Geriátriai pszichiátria. Gyakorlati útmutató. Lélekben Otthon Könyvkiadó. Budapest. 2005.
- Székács Béla. (szerk.): Geriátria, az időskor gyógyászata, Semmelweis Kiadó. Budapest. 2005.
- Tariska Péter (szerk.): Kortünet vagy kórtünet. Medicina Kiadó. Budapest. 2002.
- [Vajda Kinga: Az idős generáció és az infokommunikáció kapcsolata az idősek nappali ellátásában – Szociális szolgáltatásfejlesztési és prevenció perspektívák egy hazai kutatás tükrében. In.: Információs Társadalom XX, 3. szám \(2020\): 71–91.](#)
- Walter J. Gaffney - Henri J. M. Nouwen: Időskor- Az élet beteljesedése. Ursus Libris. Budapest. 2008.



További eredményes tanulást, kutatást, jó egészséget kívánunk!

GFE Könyvtárosai