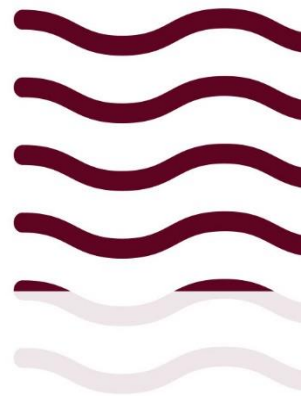




BOOK-INFO

SZEGED - BÉKÉSCSABA - GYULA - SZARVAS táv-könyvtár



Könyvajánló

Vizsgáláz

2021.
június 1.

Vizsgák előtt áll az egyetemen? Felnőtt fejjel ült az iskolapadba, hogy a szaktanfolyam bizonyítványával a zsebében magasabb posztra léphessen a munkahelyén? Fel kell szólalni valahol, népes hallgatóság előtt? Nyelveket kell tanulnia? Az élet nagy próbatételei ezek, s viszonylag könnyedén vennénk az akadályokat, ha nem szorulna össze a hevesen kalimpáló szív, ha nem verné ki a homlokot a víz, ha nem akadna el torkunkban a hang?

Igen, ez a tipikus lámpaláz, a közismert vizsgadrukk. Leküzdhetjük? Igen természetesen. Hogy hogyan? Hát éppen erről szól ez a könyv. A szerző, a Svédországban élő pszichológus, Michael Ben-Menachem jól ismert hazánkban. Most is kedvére való területre vezeti el olvasóit, hiszen ő maga is - fordultatos élete során - sok vizsgát tett le sikeresen.

Ben-Menachem szenzációs könyve újszerű és hasznos olvasmány. Vele - immáron túl a vizsgalázon - valóban előbbre juthatunk!



További eredményes tanulást, kutatást, jó egészséget kívánunk!

GFE Könyvtárosai